



ASSOCIAÇÃO DE KARATE

DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal / kenpo*

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO

2026



www.akporto.org | akporto@hotmail.com

A.K.P. – ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal / kenpo*

1- INTRODUÇÃO

Um Plano de Atividades é um instrumento de gestão que se deve constituir num documento mobilizador e aglutinador de vontades, sobretudo numa instituição que se pretende dinâmica e em constante evolução.

A Associação de Karaté do Porto apresenta o seu Plano de Orçamento e Atividades para o ano de 2026, documento que orienta a estratégia, a gestão e o desenvolvimento das nossas ações ao longo do próximo período. Este plano reflete o compromisso contínuo da Associação com a promoção, valorização e crescimento do Karaté, assegurando uma gestão responsável, transparente e alinhada com os princípios que norteiam a nossa missão.

Ao consolidar objetivos, iniciativas e recursos, procuramos fortalecer a prática do Karaté e disciplinas associadas em todas as suas vertentes — técnica, formativa, competitiva e cultural — garantindo condições adequadas para o desenvolvimento dos nossos praticantes, treinadores, árbitros e demais agentes desportivos.

A definição deste plano resulta de uma análise cuidada das necessidades atuais, do enquadramento institucional da Associação e das metas estabelecidas para o próximo ciclo. Pretende-se, assim, assegurar um funcionamento eficiente, sustentável e orientado para resultados, reforçando o impacto positivo da Associação de Karaté do Porto na comunidade desportiva local, regional e nacional.

Com este documento, reafirmamos o compromisso de trabalhar com rigor, dedicação e visão estratégica, honrando o legado já construído e projetando a Associação para novos patamares de excelência

Agradecemos a confiança de todos os associados, clubes, treinadores e colaboradores que, com o seu trabalho diário, tornam possível a evolução contínua da Associação de Karaté do Porto. Juntos, continuaremos a honrar o legado que construímos e a projetar o futuro com determinação, união e respeito pelos valores que definem o Karaté.

Que o ano em que fazemos 25 de existência seja marcado por conquistas, mais e melhor crescimento e renovado espírito de compromisso.

NÃO SOMOS MELHORES, SOMOS DIFERENTES, SOMOS ÚNICOS !!!!

GESTÃO ESTRATÉGICA 2024-26

Como parte da sua linha estratégica, a AKP definiu os seguintes objetivos para 2024-26:

A nível geral: Armazéns moveis (Porto e Lisboa)

Sede AKP (Honbu Dojo)

Implementação da plataforma da A.K.P.

A nível formativo: A Área Técnica e de Formação é um dos pilares centrais da atuação da Associação de Karaté do Porto, assegurando a evolução contínua dos praticantes e a uniformização dos conteúdos técnicos dos diversos

www.akporto.org | akporto@hotmail.com

A.K.P. – ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal / kenpo*

estilos representados. Ao longo do ano, serão promovidos cursos, estágios, seminários e ações de formação, orientados por mestres e especialistas reconhecidos. Pretende-se reforçar a qualidade formativa, incentivar a certificação de treinadores e garantir que todos os agentes técnicos dispõem das ferramentas necessárias para o seu progresso e para o desenvolvimento sustentável dos seus clubes.

Promover cursos, workshops e estágios técnicos ao longo do ano

Atualizar e uniformizar os conteúdos técnicos dos diferentes estilos presentes na AKP.

Incentivar a certificação de treinadores e árbitros.

Formação e Desenvolvimento Técnico: 2 vezes por ano o C.T. Karate G1 – setembro e fevereiro

1 vez por ano o C.T. Def. Pessoal nível 1 – setembro

1 vez por ano o C.T. Def. Pessoal nível 2 – janeiro

A nível desportivo: A área de competição visa dinamizar o Karaté como prática desportiva estruturada, promovendo provas, encontros e eventos regionais e apoiando a participação dos atletas em competições nacionais. O calendário competitivo será organizado de forma a abranger diferentes categorias e níveis de prática, fomentando o espírito desportivo, a disciplina e o desenvolvimento do talento. A AKP continuará a trabalhar para criar condições adequadas ao treino competitivo e ao surgimento de atletas capazes de representar a Associação com excelência.

Dinamizar o calendário de provas regionais e apoiar a participação em eventos nacionais.

Criar condições para o desenvolvimento de atletas de competição.

Reforçar a formação de arbitragem e de equipas de apoio.

Competição e Desporto: Organização de 1 vez por ano um Torneio nacional Karate AKP – modelo WKF E WKKF

Apoios esporádicos a nível de inscrições e/ou seguro em campeonatos internacionais (1x por ano) e nacionais (inscrições nos nacionais pagos pela A.K.P.

Apoios desportivos 1 vez por mês a outras zonas do país (A PEDIDO DOS CLUBES.).

1 vez por semana treinos específicos Sábados - 9h30 Kata e 10h45 Kumite – Rio Tinto

A nível técnico / tradicional: Área Técnica e Formação

Apoios técnicos 1 vez por mês a outras zonas do país (A PEDIDO DOS CLUBES).

1 vez por semana treinos Graduados- Sábados - 10h30 Rio tinto

www.akporto.org | akporto@hotmail.com

A.K.P. – ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal / kenpo*

Apoio financeiro aos instrutores a nível de deslocações em participações de estágios da A.K.P. (aniversário, Estágio nacional de departamento e estágio nacional da A.K.P.)

Na inscrição dos atletas nos estágios a A.K.P. continua com uma ajuda de custo de: 125 kms até 275 kms-50% da inscrição; Mais de 275 kms-75% da inscrição; Ilhas-Gratuito

Gestão e Administração: Área Administrativa e financeira

A gestão administrativa e financeira constitui a base do funcionamento eficiente da Associação. Serão implementadas medidas que garantam transparência, rigor e sustentabilidade, incluindo processos digitais, atualização documental, otimização de recursos e controlo orçamental permanente. A diversificação de fontes de receita, a captação de patrocinadores e o fortalecimento das parcerias institucionais serão igualmente prioridades, assegurando que a AKP mantém uma estrutura sólida e orientada para o futuro.

Garantir um orçamento equilibrado e sustentável.

Implementar processos administrativos mais eficientes e digitais

Reforçar a captação de apoios, parcerias e patrocínios.

Comunicação e Representação Institucional: A comunicação é essencial para reforçar a identidade e visibilidade da Associação de Karaté do Porto. Ao longo do ano, serão desenvolvidas ações para dinamizar a presença online e offline da AKP, modernizando conteúdos, promovendo campanhas informativas, destacando atividades e fortalecendo a relação com os associados e a comunidade. Pretende-se consolidar uma imagem institucional moderna, transparente e alinhada com os valores do Karaté:

Melhorar a comunicação interna e externa (website, redes sociais, newsletters).

Reforçar a visibilidade pública da Associação em eventos comunitários e desportivos.

Promover iniciativas de divulgação do Karaté.

Apoio aos Clubes e Associados

Reforçar a proximidade e apoio técnico-administrativo aos clubes.

Promover ações de esclarecimento sobre regulamentos, seguros, exames e competições.

Valorizar e reconhecer o papel dos associados e dirigente



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal / kenpo*

PLANO DE ACTIVIDADES 2026

Desenvolve-se em seguida o Plano de Atividades da A.K.P. para o ano de 2025, o qual tem por base os objetivos definidos e as propostas políticas para o mandato, nas diversas áreas de intervenção, sendo a planificação de uma estratégia a prosseguir, adaptada ao momento da sua elaboração.

Jan. 2026	Eventos	U.CR	Entidade	Local e Hora
sexta. 2	INICIO DE ANO	X	AKP	Nacional
Sab.4 a 31	Atestados médicos da A.K.P.	X	AKP	Nacional
10 e 11 Jan	2º Curso de Instrutor de Defesa Pessoal nível 2	X	AKP	Online + Porto
17 jan	Jantar dos Reis		AKA	Trofa
17 e 18 Jan	Abertura do Curso de Treinadores de Karate Grau 2		AKP	Cortegaça
23 e 24	Encontro de karate shotokai		APKSVC	Neiva
Sáb. 24	Ação de formação "Estágio nacional de defesa pessoal com Justo dieguez "	1UC	AKP	Baião
Dom. 25	2º sessão do curso de defesa pessoal nível 2	X	AKP	Gondomar
Sab. 31	2º sessão do curso de Treinadores de Karate Grau 2	X	AKP	Online
Sab. 31	Estágio e ação de formação de Kata	x	CKA-AKP	Alfena
Fev. 26	Eventos	U.CR	Entidade	Local e Hora
Dom. 1	3º sessão do curso de defesa pessoal nível 2	X	AKP	Gondomar
Dom. 1	Acreditação de treinadores	X	FNK	On line
Até dia 8	Renovação da Cota Associativa (Todos)		AKP	-----
7 e 8	4º sessão curso de defesa pessoal nível 2	X	AKP	Porto



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal / kenpo*

Sab. 7	Estágio Nacional de Kyokushin		A.K.P.	Viana
Sex. 27	Assembleia Geral da A.K.P.		A.K.	Gondomar e On line
28	3º Sessão do Curso Treinadores Karate Grau 2		AKP	Gondomar
Sáb. 28	Campeonato regional infantil, iniciados e juvenil		FNK-P	Açores
Março '26	Eventos	U.CR	Entidade	Local e Hora
	Campeonato karate total		A.K.P./CKS G	Porto
7 e 8	2º sessão Curso Treinadores Karate Grau 1		AKP	on line
Dom. 8	5º sessão curso de defesa pessoal nível 2		AKP	Porto
Sá 7 e 8	Campeonato Nacional de Seniores		FNK-P	A definir
14 e 15	4º Sessão Curso Treinadores Karate Grau 2		AKP	Gondomar
21 e 22	Estágio Nacional / Internacional de Shito Ryu	X	AKP	Maia
Sab. 28	Campeonato regional infantil, inic. e juvenil		FNK-P	centro norte
Dom. 29	Campeonato regional infantil, inic. e juvenil	x	FNK-P	norte
Abril '26	Eventos	U.CR	Entidade	Local e Hora
Quinta 2	FÉRIAS DA PÁSCOA		AKP	xxxxxxxxx
3 e 4	3º sessão Curso Treinadores Karate Grau 1		AKP	Porto e Lisboa
Ter. 7	INICIO DAS AULAS		AKP	xxxxxxxxx
10 e 11	Encontro de karate shotokai		APKSVC	Neiva
11 e 12	5º Sessão do Curso Treinadores Karate Grau 2		AKP	Gondomar
18 e 19	4º sessão Curso Treinadores de Karate Grau 1		AKP	On line



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal / kenpo*

Sab 18	última sessão curso de defesa pessoal nível 2		AKP	Gondomar
18 e 19	Campeonato Nacional de clubes		FNK-P	A definir
Sab 26	Estágio Sensei Sid		AKP/EDK	T. Vedras

Maio 26	Eventos	U.CR	Entidade	Local e Hora
Sab 2	Estágio Nacional de Shotokan		AKP	Terceira
Sa. 2 e 3	Campeonato nacional infantil, inic. e juvenil		FNK-P	A definir
Sab.10	última Sessão Curso Treinadores Karate G 2		AKP	Gondomar
Dom 11	última sessão Curso Treinadores Karate G 1		AKP	Gondomar
Dom. 17	última Sessão Curso Treinadores Karate G 1		AKP	Sintra
	Estágio Técnico para todos os níveis e Kuro-obis		AKP/CKSIT	Angra / Praia
30 e 31	Liga de Karate F.N.K.P.		FNK	Baiao
Junho 26	Eventos	U.CR	Entidade	Local e Hora
Sab. 13	Estágio regional de Kuro-Obis e jantar		AKP/CKSIT	Hotsugan
Sab. 20	3º Torneio nacional Kyokushin Kai		AKA	Trofa
Sab.20	Exames geral até 4º kyu		AKP/CKSIT	Angra /Praia
19 a 21	Curso Internacional de Karate Shotokan		ESKHA	Espinho
19 a 21	Acampamento de Karate		AKP-CKSG	Covas
Julho 26	Eventos	U.CR	Entidade	Local e Hora
Sab. 4	Encontro Técnico + Exames de Karate Shito Ryu		AKP	??????



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal / kenpo*

Sab. 4	Eleições da A.K.P.		AKP	?????
	Estágio Internacional de Shotokai - Mestre Hiruma		NKS/AKP	Canelas
	Estágio Internacional de Shotokan com Sensei Sid		CKA/AKP	Alfena
quint 23	22º Campo de Férias (Todos)		AKP	Tondela
24 e 25	Encontro de karate Shotokai		AKP	Neiva
29 a 2	Estágio de Kyokushin			
Agos. '25	Eventos	U.CR	Entidade	Local e Hora
1 a 31	Férias			
Set. '25	Eventos	U.CR	Entidade	Local e Hora
1	Início do ano desportivo			



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal / kenpo*

ORÇAMENTO 2026

Previsão Orçamental - Custos da Estrutura

DESPESAS

S1 - Fornecimentos e Serviços Externos		Previsão
Material de Escritório		900,00€
Aluguer Instalações		25 000,00€
Despesas da sede "luz, água e internet"		1 200,00€
Seguros		2 750,00€
Pagamentos de serviços/Estado		10 750,00€
Manutenção Carrinhas A.K.P.		2 450,00€
Outras despesas		550,00€
Productos Oficiais		2 750,00€
SUB TOTAL		46 350,00 €

S2- Serviços Internos		Previsão
Honorários Colaboradores "Professores"		25 000,00€
Honorários Colaborador "administrativo"		4 320,00€
Honorários Funcionário "Gestor formação"		18 000,00€
Diversos "parceiros / entidades parceiras"		2 000,00€
SUB TOTAL		49 320,00 €

Total Folha 1

95 670,00€



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal / kenpo*

Previsão orçamental – Prática e Desenvolvimento Desportivo

S3 - Outros Custos e Perdas Operacionais – Quotização de Filiação

		Previsão*
Quotização de Filiação na Fed. Nac. Karate		300,00€
Licenças de Treinador		2 000,00€
Inscrição dos Atletas na Federação		13 000,00€
Homologações de Graduação		900,00€
Inscrição de Clubes		2 250,00€
SUB TOTAL		18 450,00€

Previsão orçamental – Prática e Desenvolvimento Desportivo

S4 - Qd não comp. - Org./ Part. de treino/encontro/estágios Reg./Nac. e Int.

		Previsão*
Deslocações		7 000€
Estadias		700€
Portagens		300€
Instalações		600€
Refeições		3 400€
Honorários aos formadores		2 500€
Ajuda aos clubes		5 000€
SUB TOTAL		19 500,00€

Total Folha 2

37 950,00



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal / kenpo*

Previsão orçamental – Prática e Desenvolvimento Desportivo

S5- Qd competitivos - Org / Part. de competições Reg./ Nac. e Int.

		Previsão
Deslocações		750,00€
Estadias		350.00€
Refeições		450,00€
Medalhas – Troféus - Taças		1 500.00€
Aluguer de Instalações		450,00€
Diversos		300.00€
SUB TOTAL		3 800,00€

Previsão orçamental – Prática e Desenvolvimento Desportivo

S6 - Quadros Competitivos – Departamento de Formação

		Previsão*
Deslocações		1 000,00€
Estadias		450.00€
Refeições		550,00€
Documentos de Apoio		250,00€
Honorários “Formadores”		7 500.00€
Aluguer de Instalações		550,00€
Diversos		200.00€
SUB TOTAL		10 500.00€

Total Folha 3 **16 250.00€**



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal / kenpo*

TOTAL – Folha 1, 2 e 3

149 870.00

Orçamento 2026

Previsão Orçamental de Receitas

E1 - Proveitos Associativos

	Previsão
Licenças de Instructor	2 000.00€
Quotas clubes	2 250,00€
Quotas de Atletas "Anuais"	31 500.00€
Quotas de Atletas "Mensais"	17 500.00€
Inscrições nos Estágios	9 500.00€
Exames de Graduação	8 950.00€
Comparticipação de parceiros institucionais	30 250.00€
SUB TOTAL	99 950.00€

E2 - Proveitos Suplementares

	Previsão
Marketing "Productos Oficiais AKP"	4 200.00€
Formação	27 250.00€
Subsídios	18 500.00€
SUB TOTAL	49 950.00€

TOTAL

149 900,00€

O Presidente da AKP

(Eng Miguel Gonçalves)