

Formação Online

Como Passar da Alfabetização Motora para a Formação Desportiva

Data

Online: 10 a 24 de outubro

Unidades de Crédito

1,2 Créditos para a Formação Contínua.

Objetivos

- Transmitir aos treinadores **exercícios** variados, **metodologias** e **princípios** de treino, em **Kata** e **Kumite**, para assegurar uma **excelente transição** da fase de alfabetização motora para o **início da formação desportiva específica**.

Formadores

Carlos Pereira, Instrutor Chefe da (MSK) Mabuni Shito Ryu Karate Do Portugal, Treinador de Karate Grau II, 7º Dan de Karate Shito Ryu.

Catarina Santos, Treinadora de Karate Grau 2, Treinadora de 18 Campeões Regionais, de 10 Campeões Nacionais e de 15 Medalhas de Ouro em Competições Internacionais.

Frederico Silva, 6º Dan de Karate Wado (FNK-P), Treinador de Karate Grau 3, Coordenador do programa técnico e metodologia de treino para competição em Kumite para a Europa na FEW (Federação Europeia de Wado), Formador na área competitiva em vários países Europeus, Professor de artes marciais e desportos de combate na Fusões Academia Associação Cultural, Professor e diretor técnico da secção de Karate no Clube de Carnaxide Cultura e Desporto, Professor de Karate em mais 8 instituições (colégios, academias e associações).

Nuno Moreira, 18 Vezes Campeão Nacional da FNK-P em Kumite Individual, Campeão Nacional de Clubes, em Portugal, Espanha e Itália, Medalhado Europeu e Mundial da WKF, Medalhado em várias Karate 1 Premier League, Campeão da Europa e do Mundo da WGKF, Campeão no Campeonato do Mediterrâneo, Campeão da Copa Iberoamericana, um Total de 327 campeonatos, 1254 combates onde 1041 foram vitórias.

Sérgio Pio, Seleccionador Regional de Kata na Liga Portuguesa de Karate Shotokan, Licenciatura em Professor de 2º ciclo (variante de Educação Física), Professor de Educação Física, Representou a seleção nacional da LPKS entre 1998 e 2005, representou também a seleção nacional da JKA-P (Japan Karate

Association - Portugal) entre 2005 e 2008, obtendo um 3º lugar em Kata equipa e um 6º lugar em Kata individual, 4º Dan.

Vítor Barreto, 2 vezes Campeão Nacional, Treinador de Karate Grau 3, Treinador de Vários Campeões Regionais e Nacionais, Membro do Conselho Técnico da União de Karate do Algarve desde 1996.

Condições de acesso

Datas de Inscrição	Valor
Até 4 de outubro	30 €
A partir de 5 de outubro	35 €

A inscrição para a ação de formação é feita em:

<https://www.akporto.org/formação>