

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Nome do Curso Kata – da formação á especialização

Duração 6 horas

Destinatários Todos os adultos que detêm título de treinador de desporto, técnicos de exercício físico, diretores técnicos, estudantes na área da educação física, ou qualquer pessoa com interesse no tema.

Modalidade de Formação Formação Contínua presencial

Dias 17 de fevereiro

Valores Treinadores com creditação 25€
Atletas até cinto vermelho 15€
cintos castanhos e negros 20€

Conteúdos Programáticos:

N.º	Formador	Conteúdos	Carga Horária
1	Joaquim Fernandes Arbitro N.1 no ranking Mundial da WKF	Análise histórica e características da Kata desportiva	2h
2	Joaquim Fernandes Arbitro N.1 no ranking Mundial da WKF	Análise histórica e características da kata tradicional	2h
3	Joaquim Fernandes Arbitro N.1 no ranking Mundial da WKF	Kata – da formação á especialização	2h