



ASSOCIAÇÃO DE KARATE

DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal*

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO

2025



www.akporto.org | akporto@hotmail.com

A.K.P. – ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal*

1- INTRODUÇÃO

Um Plano de Atividades é um instrumento de gestão que se deve constituir num documento mobilizador e aglutinador de vontades, sobretudo numa instituição que se pretende dinâmica e em constante evolução.

O Plano de Atividades e Orçamento que, nos termos e finalidades legais e estatutárias, agora se apresentam, foram elaborados numa ótica plurianual e de continuidade ao nível das metodologias e dos critérios seguidos nos planos adotados nos anos anteriores, refletindo a solidificação da estratégia de desenvolvimento para esta Instituição e mantendo os objetivos de solidariedade, com respostas que procuram ir de encontro às necessidades atuais dos nossos filiados.

Pretende a AKP continuar a prestar, de um modo melhorado e reforçado, apoio aos nossos associados nas mais diversas áreas. A Formação, é de extrema importância para a qualificação dos recursos humanos quer ao nível da formação de treinadores quer nos árbitros e juizes, que pode desta forma garantir a base legal para o desenvolvimento e formação dos nossos praticantes e desta forma continuará a ser um eixo importante para esta direção

O que tínhamos planeado para 2024 foi alcançado nos seus eixos fundamentais e progressivamente a nossa associação criou alternativas, redirecionou as suas atividades de forma inovadora e com muita intensidade e frequência.

Continuar-se-á a privilegiar a criação de parcerias, acordos e protocolos, quer com as entidades publicas como entidades privadas., nomeadamente Câmaras municipais, Associações, Instituições Particulares de Solidariedade Social, etc.

Mais uma vez, não podemos deixar de agradecer às dezenas de pessoas e de parceiros que se envolvem com esta missão e esta causa, sem as quais seria impossível a AKPORTO cumprir o seu desígnio e a sua missão. Muito obrigado, continuamos em 2025 a contar com todos.

NÃO SOMOS MELHORES, SOMOS DIFERENTES, SOMOS ÚNICOS !!!!



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal*

GESTÃO ESTRATÉGICA 2024-26

Como parte da sua linha estratégica, a AKP definiu os seguintes objetivos para 2024-26:

A nível geral: Armazéns. Moveis (Porto e Lisboa)

Sede AKP (Honbu Dojo)

Implementação da plataforma

A nível formativo: 1 vez por ano o C.T. Karate G1 - setembro

2 vezes por ano o C.T. Def. Pessoal nível 1 – setembro e fevereiro

1 vez por ano o C.T. Def. Pessoal nível 2 – janeiro

A nível desportivo: Organização de 1 vez por ano um Campeonato nacional Karate AKP –

modelo WKF E WKKF

Apoios esporádicos a nível de inscrições e/ou seguro em campeonatos internacionais (1x por ano) e nacionais (inscrições nos nacionais pagos pela A.K.P.

Apoios desportivos 1 vez por mês a outras zonas do país (A PEDIDO DOS CLUBES.).

1 vez por semana treinos específicos Sábados - 9h30 Kata – Matosinhos e 10h45 Kumite – Corredourense

A nível técnico / tradicional: Apoios técnicos 1 vez por mês a outras zonas do país (A PEDIDO DOS CLUBES).

1 vez por semana treinos Graduados- Sábados - 11h45 Corredourense

Apoio financeiro aos instrutores a nível de deslocações em participações de estágios da A.K.P. (aniversário, Estágio nacional de departamento e estágio nacional da A.K.P.)

Na inscrição dos atletas nos estágios a A.K.P. continua com uma ajuda de custo de:125 kms até 275 kms-50% da inscrição; Mais de 275 kms-75% da inscrição; Ilhas-Gratuito

PLANO DE ACTIVIDADES 2025

www.akporto.org | akporto@hotmail.com

A.K.P. – ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal*

Desenvolve-se em seguida o Plano de Atividades da A.K.P. para o ano de 2025, o qual tem por base os objetivos definidos e as propostas políticas para o mandato, nas diversas áreas de intervenção, sendo a planificação de uma estratégia a prosseguir, adaptada ao momento da sua elaboração.

Jan. 2025	Eventos	U.CR	Entidade	Local e Hora
Quin. 2	INICIO DE ANO	X	AKP	Nacional
11 e 12 Jan	1º Curso de Instrutor de Defesa Pessoal nível 2	X	AKP	Online + Porto
Sab.4 a 31	Atestados médicos da A.K.P.	X	AKP	Nacional
Sáb. 25	Ação de formação	1UC	AKP	Gaia
Dom. 26	2º sessão do curso de defesa pessoal nível 2	X	AKP	Porto
Fev. 25	Eventos	U.CR	Entidade	Local e Hora
Até dia 8	Renovação da Cota Associativa (Todos)		AKP	-----
Sab.1	2º Curso de Instrutor de Defesa Pessoal nível 1	X	AKP	Gaia
8 e 9	3 e 4º sessão curso de defesa pessoal nível 2	X	AKP	Porto
Sab. 15	Estágio Nacional de Kyokushin	x	A.K.P.	Bragança
Sab. 15	Estágio e ação de formação de Kata	x	CKA-AKP	Alfena
Dom 23	Campeonato karate total	X	A.K.P.	Porto



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal*

Março '25	Eventos	U.CR	Entidade	Local e Hora
Sáb 1 e 2	Campeonato Nacional de Seniores	x	FNK-P	A definir
ter. 4	5º sessão curso de defesa pessoal nível 2	X	AKP	on line
ter. 4	2º sessão curso de defesa pessoal nível 1	X	AKP	Porto
Sáb 8 e 9	Estágio Nacional de Shotokan	X	AKP	Fátima
Sáb 22 e 23	Campeonato regional infantil, iniciados e juvenil	x	FNK-P	A definir
30	6º sessão curso de defesa pessoal nível 2	X	AKP	Porto
Abril '25	Eventos	U.CR	Entidade	Local e Hora
Sáb..5	Estágio Nacional de Karate do Dep. Shotokai	x	AKP	A designar
Dom. 6	Estágio Nacional de Kobudo	X	A.K.P.	Maia
Dom. 6	3º sessão curso de defesa pessoal nível 1	X	AKP	Porto
Sáb. 12 e 13	Campeonato Nacional de clubes	x	FNK-P	A definir
Dom. 13	4º sessão curso de defesa pessoal nível 1	X	AKP	Porto
Quinta 17	FÉRIAS DA PÁSCOA	X	AKP	xxxxxxxxxx
Sexta 18	última sessão curso de defesa pessoal nível 2	X	AKP	Porto
Ter. 22	INICIO DAS AULAS	X	AKP	xxxxxxxxxx
Sex 25 a 28	Estágio Inter. Shotokan com Sensei Sirk	x	EKC/AKP	Bombarral
Sáb. 26 e 27	Estágio + Exames de Graduação de Kyus e Dan's	X	A.K.P.	Baião

www.akporto.org | akporto@hotmail.com

A.K.P. – ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal*

Maio 25	Eventos	U.CR	Entidade	Local e Hora
Sab. 3 e 4	Campeonato nacional infantil, iniciados e juvenil	x	FNK-P	A definir
Sab.10	Última sessão curso de defesa pessoal nível 1	X	AKP	Porto
Sab. 17	Torneio nacional da AKP	x	AKP	????
Sab. 24	Estágio Técnico para todos os níveis e Kuro-obis	X	CKSIT	Angra / Praia
Sáb. 24 e 25	Liga de Karate F.N.K.P.	X	FNK	A Definir
Junho 25	Eventos	U.CR	Entidade	Local e Hora
Sab.7	2º Torneio nacional Kyokushin Kai	x	AKP - AKA	Trofa
14 e 15	Exames de Kyu's, Dan's e Jantar de Kuro-Obis	X	CKSIT/AKP	Hotsugan
20 a 22	Acampamento de Karate (Todos)		CKSG - AKRC	Covas
20 a 22	Estágio Internacional Shotokan Kase Ha	x	Eskha/AKP	Espinho
Julho 25	Eventos	U.CR	Entidade	Local e Hora
Sab. 5	Encontro Técnico + Exames de Karate	X	AKP	Porto
Sáb 12 e 13	Estágio Intern. de Shotokai - Mestre Hiruma	X	NKS/AKP	Canelas
Sáb 12 e 13	Estágio Internacional de Shotokan Sensei Sid	x	CKA/AKP	Alfena
24 a 27	22º Campo de Férias (Todos)	X	AKP	Tondela
Agos. 25	Eventos	U.CR	Entidade	Local e Hora
	Férias			

www.akporto.org | akporto@hotmail.com

A.K.P. – ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal*

ORÇAMENTO 2025

Previsão Orçamental - Custos da Estrutura

DESPESAS

S1 - Fornecimentos e Serviços Externos

	Previsão
Material de Escritório	1 400,00€
Aluguer Instalações	6 050,00€
Seguros	2 750,00€
Pagamentos de serviços/Estado	9 750,00€
Manutenção Carrinhas A.K.P.	4 150,00€
Outras despesas	650,00€
Productos Oficiais	4 750,00€
SUB TOTAL	29 500,00 €

S2- Serviços Internos

	Previsão
Honorários Colaboradores "Professores"	24 230,00€
Honorários Colaborador "administrativo"	3 450,00€
Honorários Funcionário "Gestor formação"	15 820,00€
Diversos "parceiros / entidades parceiras"	3 000,00€
SUB TOTAL	46 500,00 €

Total Folha 1

76 000,00€



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal*

Previsão orçamental – Prática e Desenvolvimento Desportivo

S3 - Outros Custos e Perdas Operacionais – Quotização de Filiação

		Previsão*
Quotização de Filiação na Fed. Nac. Karate		300,00€
Licenças de Treinador		1 700,00€
Inscrição dos Atletas na Federação		12 000,00€
Homologações de Graduação		950,00€
Inscrição de Clubes		2 050,00€
SUB TOTAL		17 000,00€

Previsão orçamental – Prática e Desenvolvimento Desportivo

S4 - Qd não comp. - Org./ Part. de treino/encontro/estágios Reg./Nac. e Int.

		Previsão*
Deslocações		3 000€
Estadias		300€
Portagens		300€
Instalações		300€
Refeições		4 300€
Honorários aos formadores		2 700€
Ajuda aos clubes		5 000€
SUB TOTAL		15 900,00€

Total Folha 2

32 900,00

www.akporto.org | akporto@hotmail.com

A.K.P. – ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

*Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal*

Previsão orçamental – Prática e Desenvolvimento Desportivo

S5- Qd competitivos - Org / Part. de competições Reg./ Nac. e Int.

		Previsão
Deslocações		950,00€
Estadias		350,00€
Refeições		450,00€
Medalhas – Troféus - Taças		1 750,00€
Aluguer de Instalações		450,00€
Diversos		300,00€
SUB TOTAL		4 250,00€

Previsão orçamental – Prática e Desenvolvimento Desportivo

S6 - Quadros Competitivos – Departamento de Formação

		Previsão*
Deslocações		1000,00€
Estadias		450,00€
Refeições		550,00€
Documentos de Apoio		350,00€
Honorários “Formadores”		7 500,00€
Aluguer de Instalações		950,00€
Diversos		450,00€
SUB TOTAL		11 250,00€

Total Folha 3

15 500.00€



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO - AKPORTO

Shito Ryu / Shotokan / Uechi Ryu / Shotokai / Kobudo
Kyokushin/ Goju Ryu / Def. Pessoal

TOTAL – Folha 1, 2 e 3

124 400.00

Orçamento 2025

Previsão Orçamental de Receitas

E1 - Proveitos Associativos

	Previsão
Licenças de Instructor	1 700.00€
Quotas clubes	2 050,00€
Quotas de Atletas “Anuais”	29 000.00€
Quotas de Atletas “Mensais”	15 500.00€
Inscrições nos Estágios	9 250.00€
Exames de Graduação	8 750.00€
Comparticipação de parceiros institucionais	25 550.00€
SUB TOTAL	91 800.00€

E2 - Proveitos Suplementares

	Previsão
Marketing “Productos Oficiais AKP”	5 000.00€
Formação	24 000.00€
Subsídios	7 500.00€
SUB TOTAL	36 500.00€

TOTAL

128 300,00€

O Presidente da AKP

(Eng Miguel Gonçalves)

O Tesoureiro da AKP

(Maria João Monteiro)