

## PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Nome do Curso II Meeting Internacional de Karate e Kobudo

Duração 5 horas

Destinatários Todos os adultos que detêm título de treinador de desporto, técnicos de exercício físico, diretores técnicos, estudantes na área da educação física, ou qualquer pessoa com interesse no tema.

Modalidade de Formação Formação Contínua presencial

Dias 13 de Abril

Valores: Cintos Negros e Treinadores com creditação 30€

Atletas até cinto verde: 20€

Atletas de Azul a castanhos: 25€

### Conteúdos Programáticos:

N.º	Designação	Conteúdos	Formadores	Carga Horária
1	<b>Karate</b>	Análise das Katas na sua base e construção técnica	John Rakoto	3h
2	<b>Kobudo</b>	Desenvolvimento do trabalho de Bo e Jo	Athula Minithantri	2h