

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Nome do Curso Karate na sua pura essência – P2

Duração 4 horas

Destinatários Todos os adultos que detêm título de treinador de desporto, técnicos de exercício físico, diretores técnicos, estudantes na área da educação física, ou qualquer pessoa com interesse no tema.

Modalidade de Formação Formação Contínua presencial

Dias 17 de Dezembro

Valores

Formação + almoço gratuito: 27,50 Euros

Almoço acompanhante: 17,50 euros

Conteúdos Programáticos:

N.º	Estilo
1	Shotokan
2	Kobudo
3	Uechi ryu
4	Shotokai
5	Shito Ryu
6	Kyokushin