



ASSOCIAÇÃO DE KARATE DO PORTO



1,6 UC

ACÇÃO FORMAÇÃO CREDITADA PELO IPDJ

"1º Meeting Karate tradicional"

LOCAL: ESCOLA SUPERIOR E TECNOLOGIA E GESTÃO (ESTG) - V. CASTELO

DIA: 24 DE NOVEMBRO DE 2018 (SÁBADO)

HORÁRIO: 9h00 às 12h30 e das 14h30 às 18h30



INTRODUÇÃO

Para dar vida a um Meeting, este evento precisa de gerar empolgação mediante uma combinação única de experiências sociais e práticas que reflitam o sucesso de fazer conexões genuínas com todos os participantes.

A aprendizagem acontece por meio da colaboração, do trabalho em equipa e da interação e estes elementos são a chave de fazer uma aquisição de conhecimentos de qualidade.

A possibilidade de professores e alunos de diferentes estilos poderem estar num mesmo espaço acrescenta uma componente de desenvolvimento técnico e psicossocial que garante uma partilha de ideias e experiências que enriquecerá a participação de todos. É com base nestes pressupostos que elaboramos e organizamos o 1º Meeting de Karate Tradicional inserido no 2º ciclo de formação de treinadores de desportos de combate e artes marciais e vamos abordar diversos temas com preletores de excelência como os Mestres Alexandre Gueifão, António Braga, António Gomes, Cristóvão Vilaça Pinto, Eugénio Esteves, Jenny Neves, João Sampaio, José Ferreira, José Patrão, Filipe Ferreira, Jorge Monteiro, Luis Pinto, Marcelo Azevedo, Raul Verde, Rui Carvalho, Rui Fonseca, Etc.

Este Meeting, corresponde ao desejo de muitos treinadores, criando assim mais motivação para a organização deste 1º Meeting de Karate Tradicional.

OBJETIVOS

São 3 os objetivos considerados para a Ação de Formação “1º Meeting de Karate Tradicional”:

- Envolver os participantes pelo uso inovador da prática de experiências dinâmicas.
- Permitir aos participantes descobrir, refletir e aplicar o que aprenderam.
- Desenvolvimento técnico e psicossocial que garante uma partilha de ideias e experiências que enriquecerá a participação de todos.

FORMADORES

Alexandre Gueifão Iniciou-se na prática de Judô em 1957 e na prática de Karatê-dô em 1964.



Praticante de Karatê-dô, nas Associações: “UBU” União Portuguesa de Budo e “ASP” Associação Shotokai de Portugal, e aluno do Mestre Pires Martins.

Graduação de 5º Dan de Karatê-dô Shôtôkai, Grau Máximo, com Diploma Oficial da Nihon Karatê-dô Shôtôkai, no Japão. Graduação de 3º Dan de Judô certificada pela “UNBU” União Nacional de Budo Portugal. Título Profissional de Treinador de

Desporto Karate Grau 4 emitido por o Instituto Português de Desportos e Juventude.

Ocupa presentemente um dos cargos de Director Técnico do Conselho Técnico da ASP.



António Braga é Instrutor de artes marciais desde 1997, atualmente ensina Kempo e Kickboxing / Muaythai no “Kempower Team training Center”.



Curso de Formação Profissional de Formação Pedagógica Inicial de Formadores e Treino Funcional para Personal Trainers, Cédula de Treinador de Kickboxing e de Técnico de Desporto (IPDJ).

Graduação de Cinto Negro 4º Dan de Kempo Karate Chinês, pela International Chinese Kempo Karaté Federation e 3º Dan de KEMPO, pela Federação Portuguesa de Kempo.

António Gomes é licenciado em Educação Física e Desporto, Mestre em Ensino de Educação Física no ensino básico e secundário. Mestrando em desportos para crianças e jovens (FADEUP). Do ponto de vista académico, interessa-se pelo processo de ensino-



aprendizagem do Karate para crianças e jovens, bem como a sua abordagem no âmbito da Educação Física escolar, tendo uma vasta experiência na lecionação de Karate Infantil e sendo autor de alguns documentos sobre o tema. Palestrante em diversas

ações de formação e exerce como professor e Diretor Técnico da A.K.P. Treinador de Karaté Grau 4 da Federação Nacional de Karaté e I.P.D.J . 5º Dan Shito Ryu.

Cristóvão Pinto inicia a sua prática em 1966 na Academia de Budo. Experiência de prática shotokan de 52 anos, Professor de Karate. Treinador Karate Grau IV



Presidente do Conselho Técnico de Karate (CDAM - 1986/88)

Selecionador Nacional (F.N.K.D.A. 1986/90)

Formação Cinto Preto, Japão/JKA (1972/76)

Instrutor/ Examinador/ Árbitro Internacional, Classe A - Japan Shotokan Karate Association-JSKA. Membro da Shihankai da JSKA, 8º Dan Karate Shotokan

Eugénio Esteves é Mestrado em Enfermagem com especialização em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria



Grau de Mestre 6º DAN World Taekwondo Federation, Treinador Grau 2

Master Taekwondo judge 3rd Class

Coaching Desportivo

Filipe Ferreira é Diretor Técnico e Geral da AJKP, 5º Dan da JKF Wado Kai



Licenciado em Educação Física e Desporto

Docente no IESF - Disciplina Karaté

Certificação em Nutrição Desportiva pela Nutricience



José Ferreira osteopata, reconhecido pelo Ministério da Saúde.



Fundador e Instrutor Chefe da U.K.P.S. - Associação Uechi Ryu Karaté Do Portugal Shubukan, 4º DAN Uechi Ryu e 4º DAN Goju Ryu Shodokan (F. Francesa de Karaté) Título profissional de Treinador de Desporto – Grau 1, emitido pelo IPDJ Diploma de Instrutor federal em 2001. Instrutor Chefe da “Association sportive de Fontenay le Fleury” (ASFF KARATE) entre 2001-2006.

José Patrão é Licenciado em Engenharia Civil - Ramo de Urbanismo e Transportes, pelo Instituto



Superior Técnico e pós-graduado em Cálculo Automático de Estruturas pelo IST e em Engenharia Ambiental pela ACTIM, Paris. Pratica Karate-do Shotokai desde 1973 e ensina esta disciplina desde 1981. Foi discípulo directo de Mestre Tetsuji Murakami, desde o início da sua prática, tendo sido nomeado pelo Mestre como seu Conselheiro Técnico desde 1982, cargo que ocupou até ao seu falecimento em 1987. Possui 5º Dan (graduação máxima) de Karate-do Shotokai, sendo representante para Portugal da Nihon Karate-do Shotokai. Entre 1998 e 2000 foi o Director Responsável pelo Departamento de Formação da F. N. Karate - Portugal. Possui o Grau 3 do IPDJ e integra o Corpo Nacional de Formadores da FNK-P.

Jorge Monteiro é Presidente e Instrutor Chefe da APOGK Em 1974 iniciou a prática das artes marciais



no estilo Shotokai. Em 1977 iniciou a prática do estilo Goju-Ryu, com o Sensei Morio Higaonna. Participou na fundação da I.O.G.K.F. (International Okinawa Goju-Ryu Karaté-Do Federation), com o Sensei Morio Higaonna, em Inglaterra e foi membro fundador da A.P.O.G.K. (Associação Portuguesa de Okinawa Goju-Ryu Karaté-Do);

Em 2004 recebeu o título de Shihan, pela I.O.G.K.F. e em 2015 é graduado 8º Dan, pelo Sensei Morio Higaonna, em Okinawa. Treinador de Grau 4 do IPDJ e FNK-P.

Luis Pinto começou a prática das artes marciais através do Judo em meados dos anos 70,



prossequindo nos anos 80 sob a orientação do Sensei Takahashi no Canada, nessa mesma altura iniciou também os estudos do Kendo e do Shotokan. Regressando a Portugal nos anos 90 conheceu o Kyokushin através do Sensei A. F. Pereira. No ano 1998 tornou-se representante do Ashihara Karate. Possui vários cursos relacionados com as artes marciais, tais como: Taikiken, Curso de Preparação Integral para

Desportos de Combate, Goshin Jitsu, etc. Neste momento é 3.º Dan de Karate Kyokushinkai. Fundou a Associação Seishin Kyokushin Karate Portugal. Para além disso é licenciado em Teologia e em Política Social.



Marcelo Azevedo, praticante de Karate Shukokai, tendo iniciado a prática do Karate em Moçambique em 1970. Vindo para Portugal no início de 1976, fundou a Associação Portuguesa de Karate Shukokai em 1979. Graduação de 8º Dan e Treinador de Karate de Grau II



Rui Carvalho é Licenciado em Acupuntura – Cédula Profissional de Acupuntura. Mestrado em Acupuntura Bioenergética e Moxabustão – CEMETC / Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Yunnan



Treinador de Desporto – Karate de Grau II

5º DAN Karate: Japan Hayashi Ha Shito Ryu Kai e 1º DAN Matayoshi Kobudo: Zen Okinawa Kobudo Remnei

Instrutor de Yang Taichi Chuan e de Luohan Qigong.

DATA, HORÁRIO E LOCAL DE FORMAÇÃO

Sábado – Dia 24 de Novembro de 2018

Escola Superior de Tecnologia e Gestão (ESTG), sito na Avenida do Atlântico, 644,
Viana do castelo (Ao lado do Pavilhão Luis Braga - Monserrate).

Espaços	Espaço 1	Espaço 2	Espaço 3
Horário	Auditório	Pavilhão 1	Pavilhão 2
8h45 - 9h00		Check In	
9h15 – 10h45	Medicina tradicional chinesa nas Artes Marciais (S. Rui Carvalho)	Karate Wado Ryu (Sensei Filipe Ferreira)	Karate Kempo (Sensei António Braga)
Demonstração Karate - Rui Fonseca / Jenny Neves			
11h00 -12h30	Propostas e alterações no P.N.F.Treinadores, e agora??? (S. António Gomes)	Karate Shoto Kan (Sensei Vilaça Pinto)	Karate Shoto Kai (Sensei José Patrão)
12h30 -14h30	Pausa Almoço	Pausa Almoço	Pausa Almoço



14h30 -16h00	Nutrição nas artes Marciais (S. Eugénio Esteves)	Karate Shito ryu Shukokai (Sensei Marcelo Azevedo)	Karate Kyokushin (Sensei Luis Pinto)
Demonstração Kobudo – Raul Verde / João Sampaio			
16h15 -17h45	Os primórdios do Karate Shoto no Japão S. Alexandre Gueifão	Karate Goju Ryu (Sensei Jorge Monteiro)	Karate Uechi Ryu (Sensei José Ferreira)
18h00 -18h30	Mesa Redonda (Todos)	-----	-----
18h45	Fim	Fim	Fim

Obs: Todos os Treinadores de Karate terão de realizar 4 Workshops. Os Workshops decorrem em 3 espaços distintos conforme podem visualizar no quadro anterior.

Cada treinador pode escolher o Workshop que melhor se adequa aos seus interesses, sendo obrigatório realizar 1 Workshop em cada espaço diferente. Todos os treinadores deverão frequentar 3 Workshops em espaços diferentes, podendo repetir um dos espaços para perfazer os 4 Workshops.

Exemplo: O Treinador X, escolhe os seguintes módulos. Das 9h15 às 10h45 escolhe Karate Wado Ryu (**espaço nº2**) das 11h às 12h30 escolhe o tema propostas e alterações no P.N.F.T. (**espaço 1**), das 14h30 às 16h00 escolhe Karate Kyokunshin (**espaço 3**) e finalmente o das 16h15 as 17h45 o treinador escolhe o módulo karate Goju Ryu (**espaço nº 2**), totalizando assim 4 Workshops. Podemos verificar que o **treinador X frequentou o espaço 1, 2, 3 e finalmente mais um repetido que foi o 2.**

Os treinadores de outras modalidades só poderão frequentar o espaço 1.

Todos os atletas até cinto verde só podem participar nos módulos que decorrem nos espaços 2 e 3. Todos os atletas mais de cinto azul podem frequentar qualquer módulo inclusive o espaço 1.

CONDIÇÕES DE ACESSO

A participação neste evento tem os seguintes custos, consoante a tipologia do formando/atleta:

DESIGNAÇÃO	VALOR:
Atleta até cinto verde	15 €
Atleta + cinto azul	20 €
Treinador que se inscreve antes de 5 de Outubro	20 €
Treinador que se inscreve depois de 5 de Outubro	25 €

As inscrições têm que ser efetuadas obrigatoriamente, através da nossa plataforma (www.akporto.org) menu formação, até ao dia **5 de Outubro de 2018** e por transferência bancária por motivos logísticos, enviando posteriormente o comprovativo de pagamento com indicação do ordenante



NIB: 0036 0157 99100043213 52 Montepio Geral

INSCRIÇÕES, UNIDADES DE CRÉDITO E PÚBLICO-ALVO

A Ação de Formação é destinada a Treinadores de Karaté de todos os Graus (**1,6 Créditos para a Formação contínua específica de treinadores**) e para os treinadores de outras artes marciais (**1,6 créditos para a formação contínua geral**), bem como a atletas de todas as graduações e de todos os estilos de Karate.

O número máximo de vagas é de 60 treinadores e 90 atletas.

CONTATOS

DESIGNAÇÃO	CONTATO
A.K.Porto	964490293, akporto@hotmail.com

Presidente da AKP
(Dr. Miguel Gonçalves)

Diretor Técnico da AKP
(Dr. António Gomes)