

# Formação Online

## Projeto STOP Bullying: Como Implementar e Treinar

### Público Alvo

Treinadores de todas as modalidades.

### Data

**Online:** 9 a 25 de Agosto

### Programa

#### MÓDULO 1

- O que é o **Bullying**, os seus **Intervenientes** e os vários **Efeitos Subjacentes**?
- **Psicologia** da Vítima: **Estratégias** para lidar com a agressão no local, bem como **Ferramentas** para manter uma **Autoestima “Saudável”**.
- Psicologia do Agressor: como **Identificar**, como tomar medidas **Preventivas** e como **Quebrar** o ciclo.
- Uma **Arte Marcial** pode **Ajudar**?

#### MÓDULO 2

- A génese do projeto “**STOP Bullying**”
- A **Apresentação** do projeto junto das **Instituições** (Escolas, J. Freguesias, C. Municipais, e outros)
- Da **Aceitação** do projeto até à sua **Implementação**
- O **Impacto** nos meios de **Comunicação Social**

#### MÓDULO 3

- **Defesa Pessoal** para as situações mais **Frequentes** nas Agressões de Bullying.

### Formadores

**António Gomes**, Licenciado em Educação Física e Desporto, Mestre em Ensino de Educação Física no ensino básico e secundário, Mestrando em desportos para crianças e jovens (FADEUP), Treinador de Karate Grau 4, 6º Dan Shito-Ryu, Instrutor e Diretor Técnico A.K.P. com vasta experiência na lecionação de Karate Infantil.

**Marisa Gomes Filipe**, Doutorada em Psicologia pela Universidade do Porto, Professora Auxiliar na Universidade Lusófona do Porto, autora de diversos trabalhos e publicações científicas. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com especialidade avançada em Psicologia Clínica e da Saúde e em Neuropsicologia, Praticante e Instrutora de Karate Shotokan, 3º dan.

### **Condições de acesso**

<b>Online</b>	<b>Valor</b>
Até 1 de Agosto	<b>30 €</b>
A partir de 2 de Agosto	<b>35 €</b>

**A inscrição para a ação de formação é feita em:**

**<https://www.akporto.org/formacao>**