



Formação On-Line

PROJECTO STOP BULLYING!!! – Como implementar e treinar

Módulo	Conteúdo
Módulo 1	<ul style="list-style-type: none">➤ O que é o Bullying, os seus Intervenientes e os vários Efeitos Subjacentes?➤ Psicologia da Vítima: Estratégias para lidar com a agressão no local, bem como Ferramentas para manter uma Autoestima “Saudável”.➤ Psicologia do Agressor: como Identificar, como tomar medidas Preventivas e como Quebrar o ciclo.➤ Uma Arte Marcial pode Ajudar?
Módulo 2	<ul style="list-style-type: none">➤ A génese do projeto “STOP Bullying”➤ A Apresentação do projeto junto das Instituições (Escolas, J. Freguesias, C. Municipais, e outros)➤ Da Aceitação do projeto até à sua Implementação➤ O Impacto nos meios de Comunicação Social
Módulo 3	<ul style="list-style-type: none">➤ Defesa Pessoal para as situações mais Frequentes nas Agressões de Bullying.